

Le coronavirus SARS-CoV-2

Voici mes notes de compréhension de ce qu'est ce virus, sa pandémie, et des précautions à prendre. Elles n'engagent que moi, simple citoyen, non spécialiste de la question.

D'abord faire la différence entre le nom du virus « le **SARS-CoV-2** » et celui de la maladie « la **COVID-19** ».

C'est quoi le SARS-CoV-2 ?

1. **Le virus : SARS-CoV-2 n'est pas « un organisme vivant »**, il ne sait pas **se reproduire**. C'est une capsule contenant des protéines et un acide nucléique (ARN) recouverte d'une couche protectrice de lipides (graisses), avec dessus des petites protubérances qui lui permettent de « s'accrocher » aux cellules vivantes des poumons. Ensuite le virus s'introduit dans une cellule pulmonaire et grâce à son matériel génétique (ARN), il prend le contrôle de **la réplication cellulaire**.

La cellule pulmonaire infectée se met alors à produire ce virus en nombre.

Ce processus se déroule N fois ce qui entraîne une contamination rapide des autres cellules pulmonaires.

Un état des connaissances ici : https://fr.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2#Cycle_de_r%C3%A9plication

2. Le virus **SARS-CoV-2 est tout petit**, il fait environ 0,125 millièmètre (mm).

Le diamètre d'un cheveu fait 56 mm, le virus est donc **450 fois plus petit qu'un cheveu !**

S'il n'est pas rentré dans un être vivant, il est posé sur **une surface inerte** ou **en suspension dans l'air**.

En suspension dans l'air le virus ne se voit pas, il est invisible comme la vapeur d'eau (la molécule H2O).

Quand la vapeur d'eau se condense elle se voit car elle forme des gouttelettes (ex: les nuages).

Le virus peut se coller sur une gouttelette, c'est le cas des postillons d'une personne infectée.

3. Le virus **SARS-CoV-2 se propage**,

Il se propage essentiellement en suspension dans l'air qui sort de notre respiration.

Il peut donc être transporté de façon invisible par un courant d'air.

Les moyens de transports le propagent par la respiration des gens. << *Il est venu de Chine en avion !* >>

En suspension dans l'air il peut "survivre" **environ 3 heures**, au-delà il se désintègre.

Le virus est infectant par les voies respiratoires ! Il n'est pas infectant par les voies digestives.

4. Le **SARS-CoV-2 se désintègre** de lui-même s'il ne s'est pas introduit dans une cellule vivante des poumons. Le temps de désintégration dépend de la température, de l'humidité et du type de matériau sur lequel il se trouve. Il persiste de quelques heures à plusieurs jours, et même jusqu'à 9 jours sur certains plastics. Cette étude américaine analyse la persistance **des coronavirus** déposés sur différents **types de surfaces** inertes « [Journal of Hospital Infection](#) » Tableaux : [De 2 heures à 9 jours !](#)

Comment se protéger du SARS-CoV-2 ?

Règle de base : La toute petite capsule du **SARS-CoV-2** << *ne doit pas rentrer dans nos poumons !* >>

Concrètement :

1. Cas de transmission aérienne : C dans l'air :

On ne respire pas dans la respiration d'une autre personne !

En étant **trop près**, ou **dans un flux d'air venant de qq un**, par exemple en marchant juste derrière lui.

Dans un local fermé avec d'autres personnes on porte un masque FFP2 !

Dans un **local potentiellement contaminé** on porte **un masque** (si possible avec filtre : dit FFP2) !

On s'éloigne les uns des autres, et si possible on ouvre les fenêtres.

Dans un espace fermé, on ne respire pas à côté d'une **Clim. à air pulsé**.

Si besoin on **bloque sa respiration**, et on s'éloigne de la situation dangereuse.

Par exemple on s'éloigne de la machine qui nettoie le sol d'un supermarché.

Attention :

Les **masques anti-projection de type chirurgical** n'offrent qu'une **sécurité moyenne** quand le virus est en suspension dans l'air que l'on respire (il est invisible et il peut passer sous le masque).

2. Cas de transmission avec des gouttelettes :

Ne pas le respirer en recevant **des projections de gouttelettes** sur lesquelles la capsule est accrochée.
On porte **un masque anti-projection de type chirurgical**, c'est suffisant pour se protéger des postillons.

3. Cas de transmission en touchant qq chose :

Ne pas le respirer en se **frottant le visage** avec des **mains salies** par le virus !
Par exemple en rentrant de faire les courses **on se lave les mains** avec **du savon** et de **l'eau à 30°C**
Dans les zones à risque on porte des **gants**.

Comment se débarrasser du SARS-CoV-2 ?

1. Le **SAVON** ou un détergent est suffisant pour détruire le corona virus. **Il faut se laver les mains** pendant au moins **20 secondes** ou plus, en frottant partout pour le décomposer et le détruire.
Utilisez de **l'eau** à une température supérieure à **30 degrés °C** pour vous laver les mains.
2. **NE PAS SECOUER** les vêtements et les draps usagés ou potentiellement contaminés, car le virus peut flotter dans l'air pendant 3 heures sans se désintégrer, et se déposer dans notre nez.
3. **L'ALCOOL** ou un mélange avec de **l'alcool** à **plus de 65%** dissout la graisse, et en particulier la capsule de graisse protectrice du coronavirus.
Le vinaigre est inefficace (avec 8% d'alcool), il ne décompose pas la couche de graisse protectrice.
4. **L'EAU DE JAVEL**, un mélange de 5 parts d'eau, et 1 part d'eau de javel, détruit la protéine de l'intérieur, mais attention c'est dangereux pour la peau.
5. **Une PEAU Saine** : Le virus ne peut PAS passer à travers une peau saine.
6. **Ni WHISKY ni VODKA**. Ils ont un taux d'alcool compris entre 40 % et 50 %, et **il en faut plus de 65 % !**

7. Informations **SARS-COV2** : INSERM :



Wikipédia :



Le SARS-CoV-2 : The Severe Acute Respiratory Syndrome - Corona Virus - 2

La COVID-19 : The Corona Virus Disease - 2019

Conclusion :

<< NE PAS RESPIRER LE VIRUS ! >>

et avec un peu d'humour : « **Pour être malade, il faut être en bonne santé !** »

Que tout ceci ne nous empêche surtout pas de nous tenir informés par nous-mêmes de l'évolution de la pandémie de COVID-19, et de nous entre-aider.

<http://mdlecologie.fr/sante/Coronavirus/Coronavirus.htm>